

今回は、英語教室を主宰されながら、小学校外国語活動支援団体(有志の会)「サンシャイン」のメンバーの一人として、小学校で英語指導のサポートをされているトレーナーの実践報告です。



鷺津千佳子 さん

英語教室chicka☆chicka主宰、J-SHINEトレーナー資格保持者  
雫石町小学校外国語活動支援員  
小学校外国語活動支援団体(有志の会)「サンシャイン」所属

# J-SHINE 通信

2013年10月号

## ■トレーナー資格を取得したきっかけ

30代半ばまでは留学や航空業界・在日外国大使館での仕事で、外国の方と関わったり、海外生活をしたりする機会がありました。岩手に来てからは民間英会話学校で講師になり、大人中心に教えていました。出産を機に退職し、自宅で小さな娘たちと英語の絵本を読んだり、英語を使いながら工作をしたり、ビデオを観たり、歌ったり踊ったりすることを心から楽しみました。そして、子どもたちとのこの体験こそが、私のやりたい「使える英語を教える」ということだと気付きました。

育児の傍ら近所の子どもたちに英語を教えていた2004年にJ-SHINE資格を取得しました。2009年には、小学校外国語活動支援団体(有志の会)「サンシャイン」のメンバー3人で雫石町教育委員会にアプローチし、外国語活動支援員として町内10の小学校に派遣されることになりました。毎回担任の先生(HRT)方の素晴らしい指導力に触れ、たくさんのお話を学ばせていただきました。3年目に入った頃、HRTのパートナーとして自分もレベルアップしなくてはならないと焦りを感じ、トレーナー検定試験を受けることにしました。

数か月に及ぶ試験勉強では、日本語や英語の10冊近い必読書を読みながら、自分の指導案を一から見直したり、自分が担当している学校の様子と照らし合わせてみました。また、今までやってきたことを理論的に把握し、新しい指導法を知ることができました。何より視野を広げて外国語活動に関わる様々な問題や課題を考えるきっかけになりました。指導者として一皮むけたと思えるほど勉強になりました。忙しい日常生活の中での試験勉強はもちろん大変でした。家の用事から離れるために、隙間時間を見つけてはショッピングセンターのフードコートで本や指導案と向き合いました。目的を持って勉強する私を家族が応援してくれました。東京で一次試験、二次試験が終わった時、やるだけやったからもう落ちてもいいと、清々しい気持ちになったことを覚えています。数週間後に外国人による電話インタビューを終え、しばらくしてようやく合格通知をいただくことができました。

岩手県盛岡市での講座は終了しましたが、宮城県仙台市、福島県いわき市など、これから開催される講座については以下のサイトをご参照ください。

\*1 J-SHINE 創立10周年記念事業  
<http://www.j-shine.org/anniversary.html>

## ■現在の活動状況

2012年にトレーナーになってから、小学校での校内研修や盛岡市や雫石町の教育委員会主催の研修会などの講師を担当する機会に恵まれました。また同年12月に盛岡在住のトレーナーと一緒に、第1回盛岡フォローアップ講座(トレーナー主催)を開催しました。

小学校ではHRTからの具体的な質問(英語や外国文化、指導法について)に答えたり、また先生からのリクエスト(例えば、「本物のTシャツを使って活動してみたい」「広島原爆ドームについて触れたい」など)を受けて、どのように“Hi, friends!”をアレンジしたらいいのかなどの提案をしていますが、先生方のお役に立てている、と感じられる場面が増えてきました。

HRTとJTE(日本人英語指導者)が信頼関係を築き、楽しく外国語活動を行うと、子どもたちにもそれが伝わり、とてもよい雰囲気になります。英語が得意な先生、またそうでない先生もいらっしゃいますので、お一人お一人に合わせた柔軟な支援ができるよう心掛けています。

子どもたちには、隙間時間を見つけて一人一人にやさしい英語で話しかけ、英語に対するハードルを低くするよう努めています。会話ができたときの子どもたちの嬉しそうな顔を見るのが大好きです。

## ■今後の目標

新米トレーナーではありますが、先輩トレーナーの皆様と一緒にJ-SHINE創立10周年記念事業のフォローアップ研修講座の盛岡講座、仙台講座、福島講座に関わることができ、大変光栄に感じています。文科省の国際教育課長とJ-SHINE理事の先生方との談話会では日本の英語教育の現状や課題、今後の見通しのお話を生で聞くことができます。全国で活躍するトレーナーたちや運営委員の方々、地元の仲間と一緒にイベントを創りあげの中で、指導技術だけではなくトレーナーとしての心構えから、イベントを主催するノウハウまで学ぶことができます。この経験が今後の地元での活動に役立つことを確信しています。

これからも自分の英語力、指導力を向上させる努力をし、縁があって出会った子どもたちに「使える英語」「楽しい英語」を伝えていきたいです。

現在J-SHINE取得者は全国に約4万人、トレーナーは約100人、そのうち東北のトレーナーは残念ながらまだ3人だけです。東北を盛り上げていくためにも地元のトレーナーが増えることを期待します。